

# 世界糖尿病デー記念イベント 2025

みんなで正しく理解しよう「ダイアベティス」

world diabetes day

14 November



## 和歌山城ライトアップ 11/14 (金)

和歌山城天守閣

17:00～ ブルーライトアップ点灯

19:00～ 和歌山城ホール屋上から 見学会

19:30～ 見学者で 集合写真撮影

共催:和歌山県糖尿病対策会議 和歌山県医師会 和歌山県糖尿病協会  
和歌山県歯科医師会 和歌山県理学療法士会 和歌山信愛短期大学  
後援:JADEC(日本糖尿病協会) 日本糖尿病学会

## 糖尿病県民公開講座

11/16 (日)

和歌山県立医科大学薬学部 (和歌山城ホール裏)

プログラム

### 12:30～ 健康チェックコーナー

血糖測定/筋力測定/骨密度測定/血管年齢測定/  
歯科医師による「歯科相談」/ハジチェック（野菜摂取度測定）

### 13:30～ 糖尿病啓発劇 紀之國ダヤハティス劇団

### 14:10～ その場で出来る 体操教室

白浜はまゆう病院リハビリテーション科 森本信三

～ 休憩 ～

### 15:10～

講演

### 糖尿病専門医がお勧めする健康長寿のポイント

和歌山県糖尿病協会会长（公立那賀病院院長）古田浩人

### 15:50～ エアーもち投げ大会

特別企画 (各自自由参加)

詳細はこちらから⇒

### 和歌山城公園ウォーカラリー

※県民公開講座受付でキーワード認証を行い、正解者に記念品を贈呈いたします  
※本イベントは自由参加となっております。参加中の事故やけがについては、  
主催者側では責任を負いかねますので、ご了承ください。

